

Programas flexibles para que mejore su salud a su manera

Soporte personalizado sin costo para usted.



Tratamiento de la diabetes

Una forma personalizada de manejar la diabetes. Obtenga herramientas y apoyo para controlar los niveles de azúcar en sangre y desarrollar hábitos de estilo de vida más saludables.

el programa incluye:

- Un medidor de glucosa en sangre conectado
- Tiras y lancetas ilimitadas
- Consejos, planes de acción y asesoramiento individualizado
- Apoyo en tiempo real para lecturas fuera de rango

Control de la hipertensión

Tome el control de su salud cardíaca con orientación y un plan personalizado. Con un monitor de presión arterial inteligente, puede realizar un seguimiento, obtener apoyo, configurar recordatorios y enviar mensajes a un mentor, todo en un solo lugar.

el programa incluye:

- Un monitor de presión arterial conectado
- Planes de acción paso a paso basados en sus objetivos
- Consejos sobre nutrición y actividad física
- Asistencia individualizada de asesores expertos

Inscríbase ahora

Visite TeladocHealth.Com/Hola/ZEBRA o llame al **800-835-2362** y use el código de registro: ZEBRA.